

Wedstrijdbepalingen NK Cross Country ASV Athletics, Nijverdal, 25 en 26 februari 2023

Versie 22112022

1. Programma

Zaterdag 25 februari

Categorie	Afstanden*	Categorie	Afstanden
Vrouwen masters	8km	Mannen masters	8km
Vrouwen masters vanaf V70	6km	Mannen masters vanaf M70	6km

Zondag 26 februari

Categorie	Afstanden*	Categorie	Afstanden
Vrouwen korte cross	2,5km	Mannen korte cross	2,5km
Vrouwen	8km	Mannen	10km
Vrouwen U20	6km	Mannen U20	8km
Vrouwen U18	4km	Mannen U18	6km

* Een afwijking van 10% op bovenstaande afstanden is toegestaan

2. Algemene bepalingen

- Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 1 januari 2023 gepubliceerd op www.nkcross.nl. Een onderdeel vindt geen doorgang als er minder dan drie atleten of ploegen aan de start verschijnen (zie de uitzondering bij de masters hieronder);
- Masters starten ten allen tijde in de eigen categorie, ongeacht het aantal deelnemers in de betreffende categorie.
- Deelname aan een senioren onderdeel is mogelijk vanaf U18 (geboortjaar 2007 en eerder);
- Een atleet kan maximaal aan één individueel onderdeel deelnemen.

3. Inschrijfbepalingen

- Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie met wedstrijdlicentie en Nederlandse nationaliteit;
- Voor deelname dient de atleet de [E-learning Brons en Zilver](#) van de doping autoriteit te hebben afgerond;
- De inschrijving sluit op 11 februari 2023 23:59 uur.

4. Afmelden/niet deelnemen

- De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs (of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt) vóór de uiterste meldtijd, zoals opgenomen in het informatiebulletin, van het betreffende onderdeel;
- Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- Als de geplaatste atleet (inclusief de reserve atleet) zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

5. Aanvullende bepalingen

Het wedstrijdreglement 2022-2023 van de Atletiekunie is van kracht. Aanvulling hierop is:

- Iedere categorie is herkenbaar aan aparte serie startnummers.

6. Bepaling verenigingskampioenschap

Het Nederlands verenigingskampioenschap wordt bepaald door het resultaat van de eerste drie atleten van die ploegen. Dit wordt als volgt bepaald:

- a) De eerst aankomende deelnemer krijgt 1 punt, de tweede aankomende 2 punten, enz;
- b) De punten van de eerste drie atleten van die ploeg worden bij elkaar opgeteld;
- c) De vereniging met het laagste puntenaantal is Nederlandse verenigingskampioen;
- d) Eindigen twee of meer verenigingen met hetzelfde puntenaantal, dan telt het beste resultaat van de 3^e atleet.

Masters

Bij de masters wordt een klassement (op basis van resultaat) opgemaakt van de categorie Masters (8km) en een van Masters vanaf V70 en M70 (6km). Op basis hiervan worden de punten voor het verenigingskampioenschap toegekend volgens bovenstaande methode.