

Zaterdag 25 februari 2023

Categorie	Start	Afstand (in meters)	Startronde 290 meter	Blauw 640 meter	Paars 990 meter	Geel 1780 meter	Rood 2400 meter	Finish 45 meter	Inschrijfgeld (t/m 15 jan.)	Inschrijfgeld (na 15 jan.)
WANDELAARS / G-LOPERS	9:30 - 9:45	5.000/2.500							€ 2,50	€ 2,50
WANDELAARS	9:30 - 9:45	10.000							€ 3,50	€ 3,50
WANDELAARS	9:30 - 9:45	20.000							€ 3,50	€ 3,50
RECREANTEN	10:00	10.495	1x	1x		4x	1x	1x	€ 12,50	€ 12,50
RECREANTEN	11:20	5.155	1x	1x		1x	1x	1x	€ 10,00	€ 10,00
PRIJSUITREIKING RECREANTEN	12:05									
JONGENS + MEISJES 4 T/M 6 JAAR	12:10	975	1x	1x				1x	€ 5,00	€ 5,00
JONGENS + MEISJES 7 T/M 9 JAAR	12:25	975	1x	1x				1x	€ 5,00	€ 5,00
JONGENS + MEISJES 10 T/M 12 JAAR	12:40	1.615	1x	2x				1x	€ 5,00	€ 5,00
PRIJSUITREIKING JONGENS EN MEISJES	13:00									

ASV Athletics

Officiële SSHN NK Cross-onderdelen (zaterdag)

Categorie	Start	Afstand (in meters)	Startronde 290 meter	Blauw 640 meter	Paars 990 meter	Geel 1780 meter	Rood 2400 meter	Finish 45 meter	Inschrijfgeld (t/m 15 jan.)	Inschrijfgeld (na 15 jan.)
PARCOURSVERKENNING	13:00									
OPENING NK	13:20									
MANNEN MASTERS 50 - 54	13:25	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
MANNEN MASTERS 55 - 59	13:25	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
MANNEN MASTERS 60 - 64	13:25	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
MANNEN MASTERS 65 - 69	13:25	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
MANNEN MASTERS 70 - 74	13:25	6.145 (!)	1x	1x	1x	1x	1x (!)	1x	€ 13,00	€ 15,00
MANNEN MASTERS 75+	13:25	6.145 (!)	1x	1x	1x	1x	1x (!)	1x	€ 13,00	€ 15,00
PARCOURSVERKENNING	14:00									
PRIJSUITREIKING MANNEN MASTERS 50+	14:10									
VROUWEN MASTERS 35 - 39	14:20	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
VROUWEN MASTERS 40 - 44	14:20	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
VROUWEN MASTERS 45 - 49	14:20	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
VROUWEN MASTERS 50 - 54	14:20	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
VROUWEN MASTERS 55 - 59	14:20	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
VROUWEN MASTERS 60 - 64	14:20	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
VROUWEN MASTERS 65 - 69	14:20	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
VROUWEN MASTERS 70 - 74	14:20	6.145 (!)	1x	1x	1x	1x	1x (!)	1x	€ 13,00	€ 15,00
VROUWEN MASTERS 75+	14:20	6.145 (!)	1x	1x	1x	1x	1x (!)	1x	€ 13,00	€ 15,00
MANNEN MASTERS 35 - 39	15:15	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
MANNEN MASTERS 40 - 44	15:15	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
MANNEN MASTERS 45 - 49	15:15	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 13,00	€ 15,00
PRIJSUITREIKING VROUWEN MASTERS	15:55									
PRIJSUITREIKING MANNEN MASTERS 35+	15:55									
PRIJSUITREIKING VERENIGINGSKLASSEMENT	15:55									

ASV Athletics

Zondag 26 februari 2023

Categorie	Start	Afstand (in meters)	Startronde 290 meter	Blauw 640 meter	Paars 990 meter	Geel 1780 meter	Rood 2400 meter	Finish 45 meter	Inschrijfgeld (t/m 15 jan.)	Inschrijfgeld (na 15 jan.)
MEISJES U14 (met licentie Atletiekunie)	09:45	1615	1x	2x				1x	€ 9,00	€ 9,00
MEISJES 12 T/M 13 JAAR (zonder licentie)	09:45	1.615	1x	2x				1x	€ 9,00	€ 9,00
JONGENS U14 (met licentie Atletiekunie)	10:00	1.965	1x	1x	1x			1x	€ 9,00	€ 9,00
JONGENS 12 T/M 13 JAAR (zonder licentie)	10:00	1.965	1x	1x	1x			1x	€ 9,00	€ 9,00
MEISJES U16 (met licentie Atletiekunie)	10:15	2.605	1x	2x	1x			1x	€ 9,00	€ 9,00
MEISJES 14 T/M 15 JAAR (zonder licentie)	10:15	2.605	1x	2x	1x			1x	€ 9,00	€ 9,00
JONGENS U16 (met licentie Atletiekunie)	10:30	2.955	1x	1x	2x			1x	€ 9,00	€ 9,00
JONGENS 14 T/M 15 JAAR (zonder licentie)	10:30	2.955	1x	1x	2x			1x	€ 9,00	€ 9,00
ESTAFETTE BEDRIJVENLOOP	10:50	9.935	1x				4x	1x	€ 250 /€ 215 /€ 180	
PRIJSUITREIKING JUNIOREN U14 EN U16	11:10									

ASV Athletics

Officiële SSHN NK Cross-onderdelen (zondag)

Categorie	Start	Afstand (in meters)	Startronde 290 meter	Blauw 640 meter	Paars 990 meter	Geel 1780 meter	Rood 2400 meter	Finish 45 meter	Inschrijfgeld (t/m 15 jan.)	Inschrijfgeld (na 15 jan.)
PARCOURSVERKENNING	11:50									
MEISJES U18	12:10	4.365	1x	1x	1x		1x	1x	€ 12,00	€ 13,00
PRIJSUITREIKING ESTAFETTE	12:25									
JONGENS U18	12:35	6.145	1x	1x	1x	1x	1x	1x	€ 12,00	€ 13,00
MEISJES U20	13:05	6.145	1x	1x	1x	1x	1x	1x	€ 12,00	€ 13,00
JONGENS U20	13:40	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 12,00	€ 13,00
PARCOURSVERKENNING	13:55									
PRIJSUITREIKING JUNIOREN U18 EN U20	14:00									
PRIJSUITREIKING VERENIGINGSKLASSEMENT	14:00									
PRIJSUITREIKING CROSSCIRCUIT	14:00									
KORTE CROSS VROUWEN	14:15	2.735	1x				1x	1x	€ 14,00	€ 15,00
KORTE CROSS MANNEN	14:35	2.735	1x				1x	1x	€ 14,00	€ 15,00
LANGE CROSS VROUWEN	14:50	8.545	1x	1x	1x	1x	2x	1x	€ 14,00	€ 15,00
LANGE CROSS MANNEN	15:30	10.945	1x	1x	1x	1x	3x	1x	€ 14,00	€ 15,00
PRIJSUITREIKING MANNEN EN VROUWEN	16:30									
PRIJSUITREIKING VERENIGINGSKLASSEMENT	16:30									
PRIJSUITREIKING CROSSCIRCUIT	16:30									
SLUITING NK	16:50									

ASV Athletics